



Strah od autentičnosti

*Autentičnost kao odgovor na egzistencijalnu
tjeskobu, anksiozna stanja i poremećaje*

Antun Volenik i Andrija Piskac

Ova knjiga o autentičnosti objavljena je u nakladi Fakulteta filozofije i religijskih znanosti Sveučilišta u Zagrebu. U njoj autori nastoje svratiti pozornost na jedno od ključnih pitanja suvremenoga čovjeka: kako ostati vjeran samomu sebi. To pitanje, kao i odgovor na nj, bitno su određeni kulturnim elementima suvremenoga povijesnoga trenutka, kao što su: pritisak izvanjske prilagodbe, ubrzani ritam koji sve više i više iscrpljuje, sveprisutni utjecaj društvenih mreža i ostalih suvremenih tehnologija.

U ovom djelu autori istražuju autentičnost ne kao pomodnu pa-

rolu, nego kao duboko filozofsko, psihološko i duhovno pitanje. Ono je usko povezano s egzistencijalnom tjeskobom, anksioznim stanjima i osjećajem unutarnje raspršenosti. Upravo zato autori ovu temu ne promatraju samo teorijski, nego ju povezuju s konkretnim iskustvom suvremenoga čovjeka, koji se sve češće suočava s osjećajem otuđenosti, nesigurnosti i gubitka doticaja sa samim sobom. U društvu koje često nagrađuje prilagodbu, vanjski dojam i stalnu dostupnost, autentičnost se pokazuje kao zahtjevan, ali nužan put prema unutarnjoj cjelovitosti i stabilnosti.