CC BY NC

DIGITALNA POSTURALNA ANALIZA STUDENATA FIZIOTERAPIJE: PREVALENCIJA I SPOLNE RAZLIKE

[1] Gabrijela Bistrović
[1] Ivana Crnković
[1] Mario Bezjak
[1] Emil Novosad
[1] Nina Bilić
[1] Lukrecija Jakuš

[1] Zdravstveno veleučilište Zagreb

Uvod: Pravodobno otkrivanje posturalnih odstupanja omogućuje prevenciju ozbiljnijih poremećaja u kasnijoj životnoj dobi. Rani probir zahtijeva uključivanje zdravih i asimptomatskih ispitanika, uz primjenu pristupačnih i neinvazivnih metoda procjene.

Cilj: Utvrditi učestalost posturalnih odstupanja u skupini mlađih odraslih osoba primjenom digitalne aplikacije APECS te ispitati razlike prema spolu.

Metode: U istraživanju je sudjelovalo 102 studenta fizioterapije (62 žene i 40 muškaraca), u dobi od 20 do 29 godina. Posturalna analiza provedena je jednim mjerenjem uz četiri digitalne fotografije svakog ispitanika. Analizirano je 26 anatomskih referentnih točaka, a rezultati su prikazani kao kutovi i udaljenosti odstupanja. Kategorijalne varijable obrađene su frekvencijama i relativnim udjelima (%), povezanost spola i učestalosti odstupanja ispitana je hi-kvadrat testom, a kod očekivanih frekvencija manjih od 5 primijenjen je Fisherov egzaktni test (p manji od 0,05).

Rezultati: Najčešća posturalna odstupanja bila su protrakcija glave i ramena te varus koljena, prisutna kod svih ispitanika. Statistički značajna razlika prema spolu utvrđena je za valgus gležnja (p = 0,003), prisutan kod svih muškaraca, te za desnostranu torakalnu skoliozu (p = 0,038), učestaliju kod muških ispitanika. Za ostala odstupanja nije potvrđena spolna razlika.

Zaključak: Rezultati pokazuju visoku prevalenciju posturalnih odstupanja u populaciji studenata fizioterapije, neovisno o spolu. Nalazi podupiru potrebu za sustavnim preventivnim programima i edukacijom o važnosti pravilne posture i rane intervencije. Digitalna aplikacija APECS pokazala se brzim, standardiziranim i neinvazivnim alatom s potencijalom široke primjene u kliničkom i edukacijskom okruženju.

Ključne riječi: postura, APECS, studenti fizioterapije

Datum primitka: 10.09.2025.

Datum prihvaćanja: 24.09.2025.

Autor za dopisivanje:
Gabrijela Bistrović
E-pošta: gabrijela.bistrovic04@gmail.com