UROGENITALNA DISFUNKCIJA KOD NEUROLOŠKIH BOLESNIKA I MOGUĆNOSTI FIZIOTERAPIJE

[1] **Marina Brizić**
[1,2] **Marinela Jadanec Đurin**
[2] **Mirjana Telebuh**
[2] **Gordana Grozdek-Čovčić**

[1] **Klinička bolnica Sveti Duh, Zagreb**
[2] **Zdravstveno veleučilište, Zagreb**

Urogenitalna disfunkcija česta je prateća pojava neuroloških bolesti te znatno utječe na kvalitetu života bolesnika. Obuhvaća niz stanja kao što su urinarna inkontinencija, fekalna inkontinencija, prolapsi zdjeličnih organa i seksualna disfunkcija. Fizioterapija je znanstvena disciplina koja učinkovito smanjuje simptome urogenitalne disfunkcije te smanjuje njezin negativan učinak na kvalitetu života. Fizioterapijska procjena uključuje primjenu dnevnika mokrenja, kojim se kod bolesnika bilježi vrsta i količina unosa tekućine tijekom 24 sata, frekvencija i količina izmokrenog urina te vrsta urinarne inkontinencije, dnevnika defekacije, koji daje uvid u frekvenciju i vrstu fekalne inkontinencije, te upitnika kojima se procjenjuje utjecaj urogenitalne disfunkcije na kvalitetu života. Fizioterapijska intervencija usmjerena je na provedbu treninga mišića zdjeličnog dna koji se individualno planira i prilagođava svakom bolesniku. Neurološke bolesti progresivnog su tijeka, tako da prisutnost urogenitalne disfunkcije zahtijeva detaljnu procjenu, specifično orijentiranu fizioterapijsku intervenciju te dugoročno praćenje bolesnika zbog česte promjene u intenzitetu kliničke slike. Edukacija bolesnika iznimno je važna te se velik naglasak stavlja na podizanje svijesti o važnosti pravodobnog prepoznavanja prisutnosti bilo kojeg oblika urogenitalne disfunkcije kod neuroloških bolesnika kako bi se simptomi što ranije prepoznali u cilju očuvanja kvalitete života bolesnika.

Ključne riječi: urogenitalna disfunkcija, neurološki bolesnici, fizioterapija

Datum primitka: 10.09.2025.

Datum prihvaćanja: 24.09.2025.

Autor za dopisivanje:
Marina Brizić
E-pošta: marinabrizic97@gmail.com