CC BY NC

REHABILITACIJA BOLESNIKA S UPALNIM REUMATSKIM BOLESTIMA I ULOGA MULTIDISCIPLINARNOG TIMA

[1] **Patrick Ebeling**
[1] **Carla Ćorić**
[1] **Martin Offenbächer**
[1] **Florian Lettner**
[1] **Aleksandra Gvozdenović-Opačić**
[1] **Renata Čop**

[1] **Klinikum Bad Gastein, Klinikum Austria Gesundheitsgruppe GmbH**

Upalne reumatske bolesti, primjerice RA, SpA i PsA, narušavaju kvalitetu života zbog kronične boli, smanjene pokretljivosti i psihosocijalnog opterećenja. Multidisciplinarni timski pristup, s bolesnikom u središtu skrbi, omogućuje cjelovito zbrinjavanje tjelesnih, psiholoških i socijalnih aspekata bolesti. Tim čine fizijatar, reumatolog, medicinska sestra, fizioterapeut, radni terapeut, psiholog, socijalni radnik i nutricionist.

Cilj je rada prikazati važnost i doprinos multidisciplinarnog tima u stacionarnoj rehabilitaciji pacijenata s upalnim reumatskim bolestima.

U Klinici u Bad Gasteinu 2025. provedena je individualno prilagođena trotjedna rehabilitacija bolesnika s reumatološkim bolestima. Program je uključivao medicinsku terapiju, fizikalne i balneološke postupke, radonske kupke te edukaciju i psihosocijalnu podršku. Učinci su praćeni standardiziranim mjerama na početku i kraju rehabilitacije.

Uključeno je 103 pacijenta (44 žene, 59 muškaraca), prosječne dobi 55,2 godine.

Prosječni VAS za bol pri prijamu bio je 5,52, a pri otpustu 3,14 ($p < 0,001$), što potvrđuje učinkovitost rehabilitacije. Indeks kvalitete života EQ-5D-5L porastao je sa 66,57 na 72,71 ($p < 0,001$), što pokazuje klinički relevantno poboljšanje funkcionalnosti. Rezultat PHQ-4, koji mjeri simptome anksioznosti i depresije, smanjen je s 2,3 na 1,4 ($p < 0,001$), što ukazuje na psihološko poboljšanje.

Zaključak: Multidisciplinarni pristup rehabilitaciji bolesnika temelji se na koordiniranim, individualno prilagođenim intervencijama. Takav pristup omogućuje ciljno zbrinjavanje posljedica bolesti, potiče tjelesnu aktivnost i osnažuje sudjelovanje bolesnika u svakodnevnim aktivnostima. Postignuti terapijski ishodi potvrđuju učinkovitost ovog modela, pri čemu se strukturirani timski rad izdvaja kao ključni čimbenik uspješne rehabilitacije i dugoročnog terapijskog učinka – u skladu s preporukama EULAR-a za nefarmakološko liječenje.

Ključne riječi: reumatološke bolesti, rehabilitacija, multidisciplinarni pristup

Datum primitka: 10.09.2025.

Datum prihvaćanja: 24.09.2025.

Autor za dopisivanje:
Patrick Ebeling
E-pošta: patrick.ebeling@klinikum-badgastein.at