POLINEUROPATIJA – FIZIOTERAPIJOM DO POBOLJŠANJE FUNKCIJE I KVALITETE ŽIVOTA

[1] **Gordana Grozdek Čovčić**
[1] **Judita Paro**
[1] **Mihaela Grubišić**

[1] **Zdravstveno veleučilište Zagreb**

Polineuropatija predstavlja znatan klinički entitet koji zahvaća 5 do 8 % opće populacije te ima izražen negativan utjecaj na kvalitetu života. Periferna neuropatija može se javiti kao posljedica traumatskih ozljeda, upala, metaboličkih tegoba, nasljednih uzroka i izloženosti toksinima.

Najčešći su uzroci *diabetes mellitus*, alkoholna neuropatija, Guillain-Barreov sindrom, kronična inflamatorna demijelinizacijska poliradikuloneuropatija (CIDP), nasljedne neuropatije, deficit vitamina B12 te neuropatije inducirane kemoterapijom. Dugotrajan i progresivan tijek bolesti dovodi do funkcionalnih ograničenja, smanjene samostalnosti i povećanog rizika od padova.

Dijagnostički postupak temelji se na kliničkoj slici, laboratorijskim nalazima i elektrodijagnostici. Fizioterapijska procjena obuhvaća subjektivni i objektivni pregled te standardizirane testove, upitnike, ljestvice te mjerenja, a fizioterapijska intervencija usmjerena je na ublažavanje simptoma, očuvanje ili povrat funkcionalne neovisnosti te prevenciju komplikacija. Terapijski pristupi uključuju elektroterapiju (TENS, PENS, galvanska struja, magnetoterapija) i različite oblike terapijskih vježbi (ravnoteže, propriocepcije, snage, izdržljivosti) te koncepte i tehnike (PNF, Vojta i Bobath i sl).

Neka istraživanja potvrđuju da kombinacija fizioterapije i farmakološke terapije ima superioran učinak u odnosu na samu farmakoterapiju te da jednogodišnja fizioterapija/rehabilitacija bilježi povećanje mišićne snage, brzine hoda i broja koraka, veći opseg pokreta u gležnju, bolju osjetljivost te izražen analgetski učinak. Krajnji je rezultat fizioterapijske intervencije u interdisciplinarnom rehabilitacijskom pristupu poboljšana funkcionalna sposobnost te viša razina kvalitete života.

Ključne riječi: polineuropatija, fizioterapija, funkcionalnost, kvaliteta života

Datum primitka: 10.09.2025.

Datum prihvaćanja: 10.09.2025.

Autor za dopisivanje:
Gordana Grozdek Čovčić
E-pošta: Gordana.grozdek-covcic@zvu.hr