VAŽNOST FIZIOTERAPIJE KAO DIJELA INTERDISCIPLINARNOG SUSTAVA ZA LIJEČENJE OSOBA SA ZVUKOVIMA TEMPOROMANDIBULARNOG ZGLOBA

[1] **Lejla Hadžić**
[2] **Amra Mačak Hadžiomerović**

[1] **Physiotherapie Süd – West, München, Njemačka**
[2] **Fakultet zdravstvenih studija, Sarajevo, Bosna i Hercegovina**

Temporomandibularni poremećaji (TMP) nastaju zbog preopterećenja temporomandibularnog zgloba (TMZ), pri čemu mogu nastati ozljede koje uzrokuju promjene na zglobnom disku, gubitak integriteta hrskavice, zvukove u zglobu i bol. Za uspjeh liječenja osoba s TMP-om potreban je plan kroz interdisciplinarni pristup. Osobama s TMP-om često je potrebna pomoć interdisciplinarnog tima koji uključuje oralne i maksilofacijalne kirurge, reumatologe, psihijatre, stomatologe i fizioterapeute. Cilj rada bio je utvrditi učinak fizioterapije na prisutnost zvukova u temporomandibularnom zglobu.

U ovom istraživanju sudjelovao je 31 ispitanik oba spola s TMP-om. Ispitanici su ispunili upitnik o vrsti zvukova u temporomandibularnom zglobu (*Temporomandibular joint disorder (TMJ/TMD) Questionnaire*) prije i nakon programa fizioterapije. Program fizioterapije uključivao je fango, medicinsku masažu, vježbe i edukaciju u trajanju od tri tjedna s ukupno šest tretmana.

Prije programa fizioterapije, zvuk „trenja" bio je prisutan kod dva ispitanika u lijevom zglobu i kod tri ispitanika u oba zgloba. Zvuk „klikanja" bio je prisutan kod osam ispitanika u oba zgloba te kod dva ispitanika u lijevom i desnom zglobu. Zvuk „pucketanja" bio je prisutan kod 13 ispitanika u oba zgloba, a zvuk pucketanja kod dva ispitanika. Također, dva ispitanika imala su zvuk pucketanja u desnom i jedan u lijevom zglobu. Nakon provedbe programa fizioterapije, zvuk „grebanja" bio je prisutan kod jednog ispitanika u lijevom zglobu i kod jednog ispitanika u desnom zglobu te kod jednog ispitanika u oba zgloba. Zvuk „klikanja" je imalo šest ispitanika u oba zgloba, jedan ispitanik u lijevom zglobu i tri ispitanika u desnom zglobu. Zvuk „pucketanja" imalo je deset ispitanika u oba zgloba, a zvuk pucketanja dva ispitanika.

Fizioterapija je imala pozitivan učinak na smanjenje pojave zvukova u temporomandibularnom zglobu. Za učinkovitiji pristup liječenju osoba s TMP-om ispitanicima smo preporučili posjet drugim stručnjacima za TMP.

Ključne riječi: fizioterapija, temporomandibularni poremećaji, temporomandibularni zglob

Datum primitka: 10.09.2025.

Datum prihvaćanja: 10.09.2025.

Autor za dopisivanje:
Lejla Hadžić
E-pošta: lejla.ogr@gmail.com