CC BY NC

DIGITALNA PREVENCIJA KARDIOVASKULARNIH DOGAĐAJA – ULOGA MOBILNIH APLIKACIJA I AI-JA U RANOM OTKRIVANJU KORONARNE BOLESTI

[1] **Branka Horvatinec**
[1] **Dražen Horvatinec**

[1] **Klinička bolnica Sveti Duh**

Kardiovaskularne bolesti (KVB) najvažniji su uzrok pobola i smrtnosti. Rani probir i kontinuirano praćenje bolesnika ključ su uspješne prevencije KVB-a. Danas u prevenciji važnu ulogu imaju digitalni alati (platforme mHealth, nosivi uređaji) te umjetna inteligencija (UI, engl. *artificial intelligence* – AI). Ovi sustavi nadmašuju tradicionalne metode prevencije mijenjajući način dijagnosticiranja, bolje praćenje i predviđanje tijeka bolesti doprinoseći personaliziranom pristupu liječenja. Razvoj tehnologije i sve veća važnost upotrebe tehnoloških inovacija u zdravstvu dovode do promjena u svakodnevnoj liječničkoj praksi.

Rana digitalna prevencija koronarne bolesti srca provodi se s pomoću AI-ja HeartFlow za funkcionalnu procjenu stenoze, vFFR (engl. *virtual fractional flow reserve*), koja, prema kliničkim rezultatima, pokazuje visoku točnost i specifičnost u usporedbi s invazivnim FFR-om. AI platforma Cleerly inovativan je pristup procjene stupnja i sastava aterosklerotskog plaka kod CT koronarografije. U Europi postoje brojni projekti digitalne prevencije s pomoću algoritama AI-ja koji za cilj imaju rano otkrivanje, monitoring te *screening* KVB-a. U KBC-u Rijeka od 2024. provodi se digitalni projekt *HealthChain* u cilju daljinskog praćenja pacijenata s postojećom kroničnom bolešću srca. Prema podacima iz dostupne literature, digitalna prevencija u Hrvatskoj još je uvijek u fazi razvoja, s jakim potencijalom širenja, ali i izazovima u smislu integracije u zdravstvene sustave, tako da njezin stvarni utjecaj na populacijske ishode još nije u potpunosti ostvaren.

Zaključno možemo reći kako je budućnost prevencije personalizirana, digitalna medicina koja ne zamjenjuje klinički pregled, ali ga nadopunjuje i unaprjeđuje ishode liječenja.

Ključne riječi: digitalna prevencija, umjetna inteligencija, personalizirana prevencija

Datum primitka: 10.09.2025.

Datum prihvaćanja: 10.09.2025.

Autor za dopisivanje:
Branka Horvatinec
E-pošta: b.horvatinec@gmail.com