RELIGIOZNOST I DUHOVNOST OSOBA STARIJE ŽIVOTNE DOBI U DOMU ZA STARIJE I NEMOĆNE

[1] **Marta Koprić**
[1] **Mirna Kostović Srzentić**

[1] **Zdravstveno veleučilište Zagreb**

Starenje populacije i smještaj starijih osoba u institucije poput domova za starije često su praćeni gubitkom nekih uloga, smanjenom socijalnom uključenošću i osjećajem izoliranosti. Religioznost i duhovnost mogu biti ključni resursi psihološke otpornosti i kvalitete života.

Cilj istraživanja bio je ispitati razinu religioznosti i uključenost u religiozne i/ili duhovne aktivnosti te njihovu povezanost sa samoprocjenom zdravlja i zadovoljstvom životom među 55 korisnika Caritasove kuće „Sv. Kamilo de Lellis" u Vrbovcu. Ispitanici su bile osobe oba spola, a srednja dobi iznosila im je 81 godinu. Kriteriji isključivanja iz uzorka bili su dijagnosticirana demencija i smještaj u stacionarnoj skrbi. Religijska pripadnost sudionika bila je homogena (90,9 % se izjasnilo kao katolici, a 9,1 % kao ateisti). Primijenjen je Upitnik snage religijske vjere sv. Klare te upitnik konstruiran za potrebe ovog istraživanja o religijskim i duhovnim aktivnostima prije dolaska u dom te vrsti sudjelovanja u religijskim aktivnostima unutar doma. Postavljena su i pitanja o samoprocjeni zdravlja i zadovoljstva životom.

Rezultati pokazuju da je snaga religijskog vjerovanja značajno povezana s ukupnim brojem religioznih aktivnosti osobe u domu, višom razinom zadovoljstva životom i samoprocjenom zdravlja. Postoji blaga korelacija između zadovoljstva životom i ukupnog broja religioznih aktivnosti u domu te umjerena korelacija između samoprocjene zdravlja i broja aktivnosti.

Rezultati podupiru teoriju gerotranscendencije i model duhovnih potreba ističući važnost cjelovitog pristupa skrbi koji jednako uvažava tjelesne, psihološke, socijalne i duhovne potrebe starijih osoba te mogu poslužiti kao smjernica za razvoj programa duhovne podrške unutar ustanova za dugotrajnu skrb. Trebalo bi prepoznati religioznosti i duhovnosti kao sastavnicu cjelovite dobrobiti starijih osoba te kroz aktivnosti podržati njihov osjećaj smisla i pripadnosti promičući kvalitetniju skrb.

Ključne riječi: starije osobe, religioznost, samoprocjena zdravlja

Datum primitka: 10.09.2025.

Datum prihvaćanja: 24.09.2025.

Autor za dopisivanje:
Marta Koprić
E-pošta: martakopric605@gmail.com