CC BY NC

RADNOTERAPIJSKA INTERVENCIJA KOD ODRASLIH OSOBA S ADHD-OM

[1] **Danijela Kutija Leskovšek**
[1] **Tihana Beinrauch**

[1] **Dom zdravlja Zagreb Zapad**

Iako je poremećaj hiperaktivnosti i deficita pažnje (ADHD) kao neurorazvojni poremećaj najčešće vezan uz djecu i adolescente, od 2013. međunarodna klasifikacija uvrstila je ADHD kao poremećaj i kod odrasle populacije. Dijagnostički su kriteriji za postavljanje dijagnoze tri najčešća simptoma ADHD-a: hiperaktivnost, deficit pažnje i impulzivnost koji se razvijaju od djetinjstva, ali perzistiraju i u odrasloj dobi. ADHD se ne liječi, ali postoje intervencije i oblici podrške koji mogu olakšati participaciju u svakodnevnom životu. U odrasloj dobi fokus je na izvršnim funkcijama, regulaciji pozornosti i impulzivnim reakcijama. Radni terapeuti posjeduju jedinstvene vještine i kompetencije u razumijevanju poteškoća kod odraslih osoba s ADHD-om. Budući da su simptomi ADHD-a vrlo individualni, radni terapeuti tijekom procjene primjenjuju različite metode, prilagođene osobi i situaciji. Ciljevi radnoterapijske intervencije kod odraslih osoba s ADHD-om specifični su, mjerljivi, realni i vremenski definirani. Uključuju uspostavljanje rutina, raščlanjivanje zadataka te uvježbavanje tehnika za upravljanje stresom, a radnoterapijska intervencija usmjerena je na razvoj personaliziranih strategija za poboljšanje svakodnevnog funkcioniranja. Radni terapeuti postižu planirani ishod radnoterapijske intervencije radeći istodobno s osobama s ADHD i članovima njihove obitelji ili zajednicom/okolinom u kojoj osoba živi i/ili radi.

Usmjerenost na uključenost u svakodnevne okupacije i povećanje dobrobiti kvalitete života ono je što razlikuje radnu terapiju od ostalih struka.

Ključne riječi: ADHD, radnoterapijska intervencija, odrasli

Datum primitka: 10.09.2025.

Datum prihvaćanja: 24.09.2025.

Autor za dopisivanje:
Danijela Kutija Leskovšek
E-pošta: dkutija@yahoo.com