PSIHOLOŠKI ASPEKTI DEBLJINE: MULTIDISCIPLINARNI PRISTUP LIJEČENJU

[1] **Dijana Lucijanić**
[1] **Mirjana Kardum Peić**
[1] **Lana Mužinić Marinić**

[1] **Klinička bolnica Dubrava**

Multidisciplinarni pristup – u kojem psihijatar surađuje s dijetetičarima, endokrinolozima, kirurgom i psihologom – osigurava najvišu razinu skrbi. Cilj liječenja nije samo gubitak kilograma, već trajna promjena odnosa prema hrani, tijelu i sebi.

Debljina je kronična, recidivirajuća bolest s izraženim psihološkim komponentama koje znatno utječu na ishod liječenja. Osobe s debljinom često pokazuju emocionalnu disregulaciju, negativnu sliku tijela, sniženo samopoštovanje te visoku učestalost anksiozno-depresivnih simptoma. U dijelu populacije prisutan je i poremećaj *binge eating*, koji ostaje nedijagnosticiran bez ciljane psihijatrijske evaluacije.

Psihijatar ima ključnu ulogu u identifikaciji psihopatologije, procjeni motivacije za liječenje te uključivanju bolesnika u odgovarajuće oblike psihoterapije i/ili farmakološke intervencije. Psihološke grupe temeljene na kognitivno-bihevioralnoj terapiji (KBT) pokazale su se učinkovitima u smanjenju emocionalnog prejedanja, poboljšanju slike o sebi te u održavanju promjena životnog stila. Rad u grupi dodatno pruža socijalnu podršku, osjećaj pripadnosti i smanjuje doživljaj stigme.

U kontekstu barijatrijskog liječenja, psihijatrijska procjena prije operacije (psihička stabilnost, očekivanja, obrazac jedenja) ključna je za selekciju kandidata. Jednako je važna poslijeoperacijska psihološka podrška, jer su mogući prijenosi simptoma (ovisnički obrasci, depresija, suicidalan rizik) ili identitetske krize nakon znatnog gubitka tjelesne mase.

Ključne riječi: psihologija, pretilost, multidisciplinarni tim

Datum primitka: 10.09.2025.

Datum prihvaćanja: 24.09.2025.

Autor za dopisivanje:
Dijana Lucijanić
E-pošta: dijana.lucijanic@gmail.com