FUNKCIONALNA PROCJENA DINAMIČKE POSTURE PUTEM VIDEOANALIZE: STUDIJA POUZDANOSTI IZMEĐU TRI ISPITIVAČA

[1] **Duje Pedić**
[1] **Filip Bolčević**
[1] **Nika Župa**
[1] **Ivan Jurak**
[1] **Dalibor Kiseljak**

[1] **Zdravstveno veleučilište Zagreb**

Funkcionalna procjena kretanja (FMS) razvijena je kako bi pomogla u detektiranju pojedinaca s povećanim rizikom od ozljeda i/ili disfunkcionalnih performansi uslijed ograničavanja obrazaca kretanja. FMS obuhvaća sedam testova od kojih se svaki ocjenjuje na skali od 0 do 3 boda, s kompozitnim maksimumom 21. Optimalna dinamička postura i segmentalna mobilnost bitne su komponente u izvođenje svih sedam testova. Smatra se da pojedinci koji na FMS testiranju ostvare manje od 14 bodova imaju povećan rizik za zadobivanje ozljede.

Cilj istraživanja bio je ispitati postoje li značajne razlike u FMS-u između iskusnog ispitivača i dvoje ispitivača početnika.

U istraživanju je sudjelovalo 65 ispitanika (34 studentice i 31 student), dobnog raspona od 19 do 32 godine s prosjekom 22 godine. Svaki ispitanik je izvodio sedam testova uzastopno te su istraživači provodili ocjenjivanje opservacijskom analizom videa snimljenih s pomoću dvije kamere koje su bile postavljene frontalno i lateralno. Za procjenu pouzdanosti među ispitivačima korištene su ICC (engl. *Intraclass Correlation Coefficient*) analize.

Medijan ocjena kod dvoje ispitivača početnika u obje skupine prema spolu iznosi 16. Kod iskusnijeg ispitivača medijan ocjena u muškaraca je 16, a u žena 15. Rađena je pouzdanost između mjeritelja, interval pouzdanosti za slaganje i F-test.

F-test za ICC pokazao je F-vrijednost od 9,55 s df1 63,0 i df2 50,6, te p-vrijednost manju od 0,001, što ukazuje na statistički značajan sporazum između ocjenjivača. 95-postotni interval pouzdanosti za ICC iznosio je od 0,793 do 0,927, a interval pouzdanosti za slaganje bio je od 0,589 do 0,792.

Navedene vrijednosti ukazuju na visoku razinu dosljednosti i slaganja među ocjenjivačima, što je u skladu s dosadašnjim istraživanjima koja iskazuju umjerenu do visoku razinu dosljednosti i slaganja među ispitivačima te je tako potvrđena pouzdanost FMS-a, neovisno o razini iskustva ispitivača.

Ključne riječi: biomehanika, stabilnost, mobilnost, FMS

Datum primitka: 10.09.2025.

Datum prihvaćanja: 24.09.2025.

Autor za dopisivanje:
Duje Pedić
E-pošta: dujepedic7@gmail.com