CC BY NC

# POZICIONIRANJE KAO PREVENCIJA KOMPLIKACIJA I STIMULACIJA OPORAVKA NEUROLOŠKOG PACIJENTA

[1] **Stela Pervan**
[1] **Zdravko Maček**

[1] **Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Krapinske Toplice**

Pod pojmom pozicioniranje nepokretnoga neurološkog pacijenta podrazumijeva se aktivno dovođenje pacijenta u odgovarajući posturalni set, prilagodba pacijenta okolini te kreiranje okoline u skladu s potrebama pacijenta. Terapeutsko pozicioniranje temelji se na neurofiziološkim osnovama utjecaja perifernog inputa na središnji živčani sustav i odgovarajućim odgovorima iz središnjega živčanog sustava prema živčano-mišićnim efektorima. Postoje različiti pristupi pozicioniranju nepokretnoga neurološkog pacijenta, pri čemu se mogu usporediti standardi metode pozicioniranja vezani uz sestrinsku njegu i terapeutskog pozicioniranja. Pozicioniranje se primjenjuje kod pacijenta koji nemaju samostalnu sposobnost automatske posturalne adaptacije ili kod pacijenata kod kojih određeni posturalni set predstavlja „početni položaj" za ciljanu terapijsku motoričku aktivnost. Pozicioniranje je važno kao metoda prevencije komplikacija dugotrajnog inaktiviteta, kao što su dekubitusi, pneumonije, tromboza, heterotopične osifikacije, kontrakture i skraćenja mekih tkiva. U terapijskom smislu pozicioniranje je i metoda stimulacije senzomotoričkog sustava u smislu facilitacije funkcionalnoga motoričkog oporavka. Budući da se pozicioniranje uglavnom odnosi na nepokretne pacijente koji zahtijevaju cjelodnevnu njegu, pozicioniranje uključuje timski rad više profesionalaca koji sudjeluju u rehabilitaciji.

Cilj je radionice objasniti klinički značaj i teorijsku pozadinu pozicioniranja i prikazati praktične načine pozicioniranja neuroloških pacijenata. U praktičnom dijelu radionice prikazano je: pozicioniranje u položaju lađice, supinirano A pozicioniranje, facilitacija aktivnosti transfera iz jednog u drugi položaj, bočni položaj, sjedeći položaj i iskustvo polaznika radionice s različitim položajima tijela.

**Ključne riječi:** pozicioniranje, facilitacija, nepokretnost

**Datum primitka:** 10.09.2025.

**Datum prihvaćanja:** 24.09.2025.

**Autor za dopisivanje:**
Stela Pervan
E-pošta: stelapervan97@gmail.com