CC BY NC

USPORI, MISLI NA SEBE I OBAVI TAJ PREGLED

[1] **Silvana Piškor**
[1] **Ljiljana Uroić**

[1] **Klinički bolnički centar Zagreb, Klinički zavod za laboratorijsku dijagnostiku**

Uvod: Briga o vlastitom zdravlju poprilično je nisko na ljestvici naših prioriteta; skloni smo sate i sate provesti na raznim digitalnim platformama, ali za brigu o sebi teško pronalazimo vrijeme. Briga o zdravlju naših bližnjih ili prijatelja uvijek ima veći prioritet i spremni smo odvojiti vrijeme da naručimo svoje drage ili poznate, a pritom zaboravimo na sebe, zaboravimo napraviti jednostavan test koji nam može spasiti život. Zašto? Je li u pitanju lijenost ili samo strah od mogućih rezultata? Vrlo lako možemo odagnati strah jer u okviru sistematskog pregleda možemo napraviti test na okultno krvarenje. Sistematski pregled dobar je prvi korak u očuvanju zdravlja jer liječniku odlazimo tek kad nas nešto zaboli, odnosno kad su simptomi već ovdje i bolest je već nastupila. To je potpuno pogrešno, jer se mnoge bolesti mogu lako spriječiti i izliječiti ako ih se otkrije dovoljno rano. Nacionalni programi za otkrivanje raka debelog crijeva, raka dojke, raka prostate, raka pluća, melanoma obuhvaćaju cijeli niz pretraga. Među ostalim pretragama, test na okultno krvarenje u stolici bezbolna je i brza pretraga.

Cilj: Prikazati i osvijestiti važnost odaziva preventivnom sistematskom pregledu i nacionalnom programu kako bi se otkrile bolesti koje nemaju početnih simptoma, na vrijeme započelo liječenje te spriječile komplikacije i u konačnici smanjila smrtnost.

Rezultati: Pozitivan nalaz testa okultnog krvarenja znači da je pronađena krv u stolici i pacijent se upućuje na dodatno ispitivanje, npr. kolonoskopiju. Negativan nalaz znači da nema promjena u organizmu i pacijent dobiva preporuku za ponavljanje testa nakon dvije do tri godine.

Zaključak: Ako se rak debelog crijeva otkrije ranije i odmah se započne liječenje, izlječiv je i stoga je važno odazvati se preventivnom pregledu i obaviti test okultnog krvarenja jer se tim malim postupkom sprječava bolest i omogućuje bolja kvaliteta života. Zato uspori, misli na sebe i obavi taj test.

Ključne riječi: sistematski pregled, okultno krvarenje

Datum primitka: 10.09.2025.

Datum prihvaćanja: 24.09.2025.

Autor za dopisivanje:
Silvana Piškor
E-pošta: silvanapiskor@gmail.com