Quality of Life in Patients with Obstructive Sleep Apnea

Ksenija Ćurić[1]

[1] Department of Neurology, University Hospital Centre Osijek, Osijek, Croatia

Contact: curic.ksenija@gmail.com

Abstract

Objective: To examine the association between continuous positive airway pressure (CPAP) therapy and quality of life in patients with obstructive sleep apnea (OSA), focusing on physical and mental functioning and differences according to sex, age, and frequency of CPAP use.

Study Design: A cross-sectional study conducted at University Hospital Centre Osijek.

Participants and Methods: The study included 100 participants diagnosed with moderate or severe OSA. Data were collected using a questionnaire covering sociodemographic characteristics and the validated 36-Item Short Form Health Survey (SF-36). Participants were categorized according to CPAP treatment status and device use. Quality-of-life outcomes were analyzed in relation to sex, age, and regularity of CPAP use.

Results: Better physical functioning ($p = 0.03$) and mental health scores ($p = 0.02$) were reported in comparisons involving CPAP treatment. Regular CPAP users had better mental health ($p = 0.02$) and general health ($p = 0.01$) scores than occasional users and nonusers. Men achieved better results in physical functioning and bodily pain domains, while participants aged 41–50 years demonstrated the greatest reported treatment-related differences.

Conclusion: CPAP use was associated with better physical and mental quality-of-life outcomes in patients with OSA. Regular device use may be particularly important for achieving favorable outcomes. Further clarification of the study design is required to determine whether the observed differences represent longitudinal improvements or between-group associations.

Keywords: continuous positive airway pressure; quality of life; obstructive sleep apnea; SF-36

2026. Ćurić K.
This abstract is published under the terms of the Creative Commons Attribution License (CC BY 4.0)
(https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

Kvaliteta života bolesnika s opstruktivnom apnejom u spavanju

Ksenija Ćurić[1]

[1] Klinika za neurologiju, Klinički bolnički centar Osijek, Osijek, Hrvatska

Kontakt: curic.ksenija@gmail.com

Sažetak

Cilj: Ispitati povezanost terapije kontinuiranim pozitivnim tlakom u dišnim putovima (CPAP) s kvalitetom života bolesnika s opstruktivnom apnejom u spavanju (OSA), s naglaskom na tjelesno i psihičko funkcioniranje te razlike prema spolu, dobi i učestalosti uporabe CPAP-a.

Nacrt istraživanja: Presječno istraživanje provedeno u Kliničkom bolničkom centru Osijek.

Ispitanici i metode: U istraživanju je sudjelovalo 100 ispitanika s dijagnosticiranom umjerenom ili teškom OSA-om. Podaci su prikupljeni upitnikom koji je obuhvaćao sociodemografska obilježja i validirani upitnik za procjenu kvalitete života SF-36. Ispitanici su razvrstani prema statusu liječenja CPAP-om i uporabi uređaja. Ishodi kvalitete života analizirani su u odnosu na spol, dob i redovitost uporabe CPAP-a.

Rezultati: U usporedbama povezanima s primjenom CPAP-a zabilježeni su bolji rezultati tjelesnog funkcioniranja ($p = 0,03$) i mentalnog zdravlja ($p = 0,02$). Redoviti korisnici CPAP-a imali su bolje rezultate u domenama mentalnog zdravlja ($p = 0,02$) i općeg zdravlja ($p = 0,01$) u usporedbi s povremenim korisnicima i osobama koje nisu koristile uređaj. Muškarci su postigli bolje rezultate u domenama tjelesnog funkcioniranja i tjelesne boli, dok su ispitanici u dobi od 41 do 50 godina pokazali najveće prijavljene razlike povezane s liječenjem.

Zaključak: Uporaba CPAP-a bila je povezana s boljim pokazateljima tjelesne i psihičke kvalitete života bolesnika s OSA-om. Redovita uporaba uređaja može biti osobito važna za postizanje povoljnih ishoda. Potrebno je dodatno razjasniti nacrt istraživanja kako bi se utvrdilo predstavljaju li opažene razlike promjene tijekom praćenja ili povezanosti između uspoređivanih skupina.

Ključne riječi: kontinuirani pozitivni tlak u dišnim putovima; kvaliteta života; opstruktivna apneja u spavanju; SF-36

2026. Ćurić K.
This abstract is published under the terms of the Creative Commons Attribution License (CC BY 4.0) (https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)