Sources of Occupational Stress Among Nurses and Sleep Technologists in Polysomnography and Inpatient Care

Ivana Lešnjak[1], Lucija Pilih[1]

[1] Department of Sleep Disorders, Vrapče Psychiatric Hospital, Zagreb, Croatia

Contact: lesnjak.ivana@gmail.com; pilihlucija@gmail.com

Abstract

Introduction: Sleep disorder centers represent highly specialized healthcare environments in which nurses and sleep technologists play essential roles in the diagnosis and treatment of sleep disorders. Their responsibilities include diagnostic procedures, particularly polysomnography, and inpatient care. Both areas involve specific professional demands and potential sources of occupational stress.

Aim: To describe the principal sources of stress experienced by nurses and sleep technologists, consider their effects on professional functioning and well-being, and propose measures to reduce occupational strain.

Discussion: During polysomnographic examinations, sleep technologists are responsible for patient preparation, correct electrode placement, continuous monitoring of multichannel recordings, and timely intervention when complications occur. Patients frequently present with comorbidities such as obesity, cardiovascular disease, respiratory disorders, and psychiatric conditions. Night shifts, the need for technical precision, responsibility for patient safety, and prolonged concentration represent important occupational stressors. In inpatient care, nurses provide patient education, monitor adaptation and adherence to positive airway pressure therapy, and help resolve difficulties associated with treatment devices. These responsibilities require continuous professional development and familiarity with evolving technologies and treatment protocols. Administrative duties, staffing shortages, increasing patient numbers, and the need for individualized care may further increase workload and stress.

Conclusion: Working in sleep disorder centers requires advanced professional knowledge, technical competence, and emotional resilience. Recognizing occupational stressors and investing in continuous education, adequate staffing, organizational support, and improved working conditions are essential for preventing burnout and maintaining high-quality patient care.

Keywords: sleep disorders; occupational stress; nursing; sleep technologists; positive airway pressure; workload

2026. Lešnjak I, Pilih L.
This abstract is published under the terms of the Creative Commons Attribution License (CC BY 4.0)
(https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

Izvori profesionalnog stresa medicinskih sestara i tehničara te somnoloških tehničara u polisomnografiji i stacionarnom liječenju

Ivana Lešnjak[1], Lucija Pilih[1]

[1] Zavod za poremećaje spavanja, Klinika za psihijatriju Vrapče, Zagreb, Hrvatska

Kontakt: lesnjak.ivana@gmail.com; pilihlucija@gmail.com

Sažetak

Uvod: Centri za poremećaje spavanja visoko su specijalizirana zdravstvena okruženja u kojima medicinske sestre i tehničari te somnološki tehničari imaju važnu ulogu u dijagnostici i liječenju poremećaja spavanja. Njihove odgovornosti obuhvaćaju dijagnostičke postupke, osobito polisomnografiju, i stacionarno zbrinjavanje bolesnika. Oba područja rada uključuju specifične profesionalne zahtjeve i moguće izvore stresa.

Cilj: Prikazati glavne izvore stresa medicinskih sestara i tehničara te somnoloških tehničara, razmotriti njihov utjecaj na profesionalno funkcioniranje i dobrobit djelatnika te predložiti mjere za smanjenje profesionalnog opterećenja.

Razrada: Tijekom polisomnografskih pretraga somnološki tehničari odgovorni su za pripremu bolesnika, pravilno postavljanje elektroda, kontinuirani nadzor višekanalnog snimanja i pravodobno postupanje u slučaju komplikacija. Bolesnici često imaju pridružene bolesti poput pretilosti, kardiovaskularnih i respiratornih poremećaja te psihijatrijskih bolesti. Noćni rad, potreba za tehničkom preciznošću, odgovornost za sigurnost bolesnika i dugotrajna koncentracija važni su izvori profesionalnog stresa. U stacionarnom liječenju medicinske sestre i tehničari educiraju bolesnike, prate prilagodbu i pridržavanje terapije pozitivnim tlakom u dišnim putovima te pomažu u rješavanju poteškoća povezanih s uporabom terapijskih uređaja. Takve odgovornosti zahtijevaju kontinuirano stručno usavršavanje i poznavanje novih tehnologija i terapijskih protokola. Administrativne obveze, nedostatak osoblja, sve veći broj bolesnika i potreba za individualiziranom skrbi mogu dodatno povećati radno opterećenje i stres.

Zaključak: Rad u centrima za poremećaje spavanja zahtijeva visoku razinu stručnog znanja, tehničkih kompetencija i emocionalne otpornosti. Prepoznavanje profesionalnih stresora te ulaganje u kontinuiranu edukaciju, odgovarajuću kadrovsku popunjenost, organizacijsku podršku i poboljšanje radnih uvjeta ključni su za prevenciju profesionalnog sagorijevanja i održavanje visoke kvalitete skrbi.

Ključne riječi: poremećaji spavanja; profesionalni stres; zdravstvena njega; somnološki tehničari; pozitivni tlak u dišnim putovima; radno opterećenje

2026. Lešnjak I, Pilih L.
This abstract is published under the terms of the Creative Commons Attribution License (CC BY 4.0) (https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)