Association of Risk Factors with the Severity of Obstructive Sleep Apnea

Ivana Mitrović[1,2], Ksenija Pomper[1], Jelena Šarić Jurić[1,3], Mirjana Čubra[1], Marta Petek Vinković[1,3], Stjepan Jurić[1,3]

[1] Department of Neurology, University Hospital Centre Osijek, Osijek, Croatia
[2] Faculty of Dental Medicine and Health Osijek, Josip Juraj Strossmayer University of Osijek, Osijek, Croatia
[3] Faculty of Medicine, Josip Juraj Strossmayer University of Osijek, Osijek, Croatia

Contact: ivanamitrovicf@gmail.com

Abstract

Introduction: Obstructive sleep apnea (OSA) is a common respiratory disorder characterized by recurrent episodes of apnea and hypopnea during sleep. It is associated with numerous comorbidities that may influence disease severity.

Objective: To examine the association between comorbidities and the apnea–hypopnea index (AHI), identify the most common comorbidities in patients with severe OSA, and analyze the relationship between AHI, age, and sex, as well as the key predisposing factors for elevated AHI.

Methods: A retrospective analysis was conducted on patients evaluated at the Sleep Disorders Outpatient Clinic of the University Hospital Centre Osijek. The study included patients examined between January 1 and April 30, 2026.

Results: Preliminary results based on a sample of 50 patients will be presented, focusing on the association between comorbidities, AHI, age, and sex.

Conclusion: Obstructive sleep apnea requires a comprehensive assessment and management of comorbidities. Identification of risk factors associated with elevated AHI may facilitate earlier recognition and treatment of severe OSA.

Keywords: obstructive sleep apnea; comorbidities; apnea–hypopnea index

2026. Mitrović I, Pomper K, Šarić Jurić J, Čubra M, Petek Vinković M, Jurić S.
This abstract is published under the terms of the Creative Commons Attribution License (CC BY 4.0) (https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

Povezanost čimbenika rizika s težinom opstruktivne apneje u spavanju

Ivana Mitrović[1,2], Ksenija Pomper[1], Jelena Šarić Jurić[1,3], Mirjana Čubra[1], Marta Petek Vinković[1,3], Stjepan Jurić[1,3]

[1] Klinika za neurologiju, Klinički bolnički centar Osijek, Osijek, Hrvatska
[2] Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek, Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku, Osijek, Hrvatska
[3] Medicinski fakultet, Sveučilište Josipa Jurja Strossmayera u Osijeku, Osijek, Hrvatska

Kontakt: ivanamitrovicf@gmail.com

Sažetak

Uvod: Opstruktivna apneja u spavanju (OSA) čest je respiratorni poremećaj karakteriziran ponavljanim epizodama apneje i hipopneje tijekom spavanja. Povezana je s brojnim komorbiditetima koji mogu utjecati na težinu bolesti.

Cilj: Ispitati povezanost komorbiditeta s indeksom apneje i hipopneje (AHI), utvrditi najčešće komorbiditete u bolesnika s teškom OSA-om te analizirati povezanost AHI-ja s dobi i spolom, kao i ključne predisponirajuće čimbenike za povišene vrijednosti AHI-ja.

Metode: Provedena je retrospektivna analiza bolesnika pregledanih u Ambulanti za poremećaje spavanja Kliničkog bolničkog centra Osijek. Istraživanje je obuhvatilo bolesnike pregledane u razdoblju od 1. siječnja do 30. travnja 2026. godine.

Rezultati: Na kongresu će biti prikazani preliminarni rezultati na uzorku od 50 bolesnika, s naglaskom na povezanost komorbiditeta, AHI-ja, dobi i spola.

Zaključak: Opstruktivna apneja u spavanju zahtijeva sveobuhvatnu procjenu i liječenje pridruženih bolesti. Prepoznavanje čimbenika rizika povezanih s povišenim vrijednostima AHI-ja može pridonijeti ranijem otkrivanju i liječenju teške OSA-e.

Ključne riječi: opstruktivna apneja u spavanju; komorbiditeti; indeks apneje i hipopneje

2026. Mitrović I, Pomper K, Šarić Jurić J, Čubra M, Petek Vinković M, Jurić S.
This abstract is published under the terms of the Creative Commons Attribution License (CC BY 4.0) (https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)