Hospitalization and Sleep: Are Sleep Problems a Consequence of Communication Barriers?

Gabrijela Šimunić[1]

[1] Department of Neurology, Dr. Tomislav Bardek General Hospital, Koprivnica, Croatia

Contact: gabrijela.simunic@gmail.com

Abstract

Introduction: Sleep quality during hospitalization plays an important role in patients' physical and mental well-being. Communication with healthcare professionals can influence patients' perceptions of safety, emotional support, and overall hospital experience. Misunderstandings, insufficient empathy, and poorly timed communication may increase stress and anxiety, potentially contributing to sleep disturbances.

Aim: To examine the association between communication barriers experienced during hospitalization and difficulties with sleep and rest.

Methods: A mixed-methods approach was used, combining a questionnaire with semi-structured interviews. Participants were adults with previous experience of hospitalization.

Results: The study identified communication barriers between healthcare professionals and patients as factors associated with perceived sleep difficulties during hospitalization. The findings highlighted recurring communication problems, the importance of emotional intelligence, and the need for an individualized approach to patients. Communication difficulties were reported alongside disturbances of sleep and rest.

Conclusion: Effective communication is an important component of patient-centered hospital care and may contribute to improved sleep experiences. Developing communication skills, adapting information to individual needs, and strengthening emotional support may help reduce hospitalization-related stress and improve patients' overall experience.

Keywords: hospitalization; communication; communication barriers; insomnia

2026. Šimunić G.
This abstract is published under the terms of the Creative Commons Attribution License (CC BY 4.0)
(https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

Hospitalizacija i spavanje: jesu li problemi sa spavanjem posljedica komunikacijskih barijera?

Gabrijela Šimunić[1]

[1] Odjel za neurologiju, Opća bolnica „Dr. Tomislav Bardek", Koprivnica, Hrvatska

Kontakt: gabrijela.simunic@gmail.com

Sažetak

Uvod: Kvaliteta spavanja tijekom hospitalizacije ima važnu ulogu u očuvanju tjelesnog i mentalnog zdravlja bolesnika. Komunikacija sa zdravstvenim djelatnicima može utjecati na bolesnikov osjećaj sigurnosti, emocionalne podrške i ukupni doživljaj boravka u bolnici. Nerazumijevanje, nedostatak empatije i neprimjereno vrijeme komunikacije mogu povećati stres i anksioznost te potencijalno pridonijeti poremećajima spavanja.

Cilj: Ispitati povezanost komunikacijskih barijera tijekom hospitalizacije s poteškoćama spavanja i odmora.

Metode: Primijenjen je pristup koji kombinira kvantitativne i kvalitativne metode, uključujući anketni upitnik i polustrukturirane intervjue. Sudionici su bile punoljetne osobe s prethodnim iskustvom hospitalizacije.

Rezultati: Istraživanjem su prepoznate komunikacijske barijere između zdravstvenih djelatnika i bolesnika kao čimbenici povezani sa subjektivno doživljenim poteškoćama spavanja tijekom hospitalizacije. Nalazi su istaknuli ponavljajuće komunikacijske probleme, važnost emocionalne inteligencije i potrebu za individualiziranim pristupom bolesnicima. Komunikacijske poteškoće zabilježene su usporedno sa smetnjama spavanja i odmora.

Zaključak: Učinkovita komunikacija važan je dio zdravstvene skrbi usmjerene na bolesnika te može pridonijeti kvalitetnijem iskustvu spavanja tijekom hospitalizacije. Razvoj komunikacijskih vještina, prilagodba informacija individualnim potrebama i jačanje emocionalne podrške mogu pomoći u smanjenju stresa povezanog s hospitalizacijom i poboljšanju ukupnog iskustva bolesnika.

Ključne riječi: hospitalizacija; komunikacija; komunikacijske barijere; nesanica

2026. Šimunić G.
This abstract is published under the terms of the Creative Commons Attribution License (CC BY 4.0)
(https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)