



STRUČNI SEMINAR HUZDUK-a
Vodice 13.-14. lipnja 2009.

Ovogodišnji obavezni stručni seminar Hrvatske udruge zdravstvenih djelatnika, sada već tradicionalno održavam je u hotelu Olimpya u Vodicama.

Više od sedamdeset sudionika u dvodnevnom radu slušalo je predavanja i praktično sudjelovalo u izabranim temama radionica.

Subotnje prijepodne, za prvo predavanje dr.Zorića, endokrinologa, bila je tema o problemima štitne žlijeze u sportaša, posebno sportašica.

Istaknuti su primjeri Blanke Vlašić i Janice Kostelić, te njihovo različito trajanje oporavka.

Dr. Željka Smerdelj, imala je vrlo uspješno izlaganje

o psihološkom pristupu sportaša u športu, te različitost takvog pristupa kod sportašica.

Da li se ponekad treba suprotstaviti trenerima, u samom procesu treniranja, jedno je od pitanja u predavanju dr. Ivančeva u Sindromu pretreniranosti sportaša.

Većina učesnika bila su u nedoumici koji odgovor dati, ali je predavač na nekim primjerima ilustrirao kako je to suprotstavljnje i neophodno.

Kakvi su sve nedostaci u opremljenosti športskog liječnika, odnosno ambulana, naročito u procesu pregleda rekreativaca, izložio je dr.Prenđa postavljajući





pitanja : „U čijoj je ingerenciji u sustavu zdravstva poboljšanje toga problema?“.

O kompletnoj organizaciji dopinških kontrola, koju sada provodi domaća agencija HADA, govorio je dr. Dinko Pivalica. Ukazao je na primjerima iz dosadašnje prakse, u kojim sve situacijama dolazi do nesporazuma. Potrebno je, zato, da se i na ovakvim stručnim skupovima, objašnjavaju sve novosti u postupcima dopinške kontrole, te je pledirao da bi to trebali organizirati i drugi brojni sportski savezi.

Veliku diskusiju izazvalo je izlaganje o suradnji kontrolora HUZDUK-a s oponomoćenicima i povjerenicima košarkaških natjecanja.

Dr. Vidović i dr. Božić, dali su izvješća o dosadašnjoj suradnji, no sveopći je zaključak: Da bi Hrvatski košarkaški savez trebao rigoroznije djelovati prema

opunomoćenicima čije su greške, prema dosadašnjem iskustvu u praćenjima natjecanja, bile evidentne.

Terapiju Udarnim valom u športaša, u svojem izlaganju objasnio je vfzt. Mistura, navodeći koji su učinci posebno fiziološki, u kojoj dijagnostičkoj primjeni su opravdani.

Prikazao je i učinke s ocjenom, kod pojedinih sportskih grana i dr.

Dr. Stošić je u „Mogućnostima manualne terapije u športaša na terenu“ predočio osobitosti toga liječenja, naglasivši potrebu brze dijagnostike, te brze odluke u primjeni te terapije, izabrati što bolje mjesto – poziciju za izvođenje zahvata i ostale korisne napomene.

U radionicama na kraju seminara, održane su praktične primjene gore navedenih dr. Stošića i vfzt. Misture.





Spomeni ćemo, da je održana Godišnja izvještajna, ali i izborna Skupština HUZDUK-a.

Dosadašnji predsjednik dr. Vidović, nije prihvatio novu kandidaturu, predloživši dr. Miroslava Smerdelja na tu dužnost, što je i usvojeno.

No, dosadašnji predsjednik će i dalje svesrdno djelovati u HUZDUK-u, kao dopredsjednik, na što je i izabran.

I ove godine je bilo nekoliko sudionika iz drugih športova, primjerice, veslačice i trener iz Tisnog.

Dr. Gordan Vidović

