



PREVENCIJA ŠPORTSKIH OZLJEDA
Zagreb, 25.-26. svibnja 2006.

Ivo Vidović

Hrvatski olimpijski odbor i Međunarodni olimpijski odbor organizirali su 25. i 26. svibnja u Zagrebu dvodnevni tečaj športske medicine «Prevenција športske ozlijede čiji je voditelj i mentor bio prof. dr. Boris Labar, predsjednik Zdravstvene komisije HOO-a.

Odaziv na ovaj Tečaj premašio je sva očekivanja pa je postojeća dvorana u sjedištu Hrvatskog olimpijskog odbora bila jedva dostatna da primi sve zainteresirane.

Preko 65 prijavljenih bilo je više od dvije trećine mahom vrlo mladih zdravstvenih djelatnika što nas je posebno obradovalo.

Besprijekorna organizacija ovoga skupa koju je skoro u potpunosti odradila naša stručna tajnica mr. ph. Mimi Vurdelja omogućila je vrlo disciplinirano odvijanje dosta zgusnutog programa. Sve se odvijalo u jednom ležernom ozračju makar su polaznici u dvorani proveli i po 10-ak sati dnevno no to ih nije spriječilo da vrlo kvalitetno sudjeluju u raspravama.

Predavači - istaknuti nastavnici sa Medicinskog i Kineziološkog fakulteta te drugi vrsni liječnici mladih i starijih generacija iz Zagreba, Splita, Zadra, Šibenika i Rijeke imali su niz zanimljivih izlaganja u okviru glavne teme tečaja.

Često je to bilo obogaćeno iskustvenim primjerima što je auditorij potaknulo na niz pitanja. Započelo se s predavanjima općenito o fiziologiji športa te funkcionalnoj dijagnostici kod športaša. Zatim se govorilo o zdravstvenoj zaštiti športaša u Republici Hrvatskoj te sustavnim pregledima športaša.

Daljnje izlaganje bilo je o ulozi športskog liječnika u klubu i njegovim odnosom s trenerom i športašem te ulozi i odnosima u stručnom stožeru kod rada s nacionalnom selekcijom.

Veliki interes i diskusiju pobudila je tema o psihološkoj pripremi športaša. O značenju i učinkovitosti odgovarajuće prehrane za športaše nezaobilazna je tema ovog skupa.

Doping i tehnika provođenja antidopinške kontrole također su izlagane.

Predavanjem o zaštiti zubi i orofacijalnim ozljedama završen je prvi dan tečaja.

Sljedeći dan, ne samo da nije prorijedio slušateljstvo, nego je bilo čak brojnije. Početak je pripao osnovama treninga, a slijedilo je izlaganje o izokinetičkom treningu. U nastavku slušali smo o mogućnosti prevencije sindroma prenapreznja pa o fizikalnoj terapiji, njenim vrstama i metodama.

Predavano je i o prevenciji ozljeda slabinskog dijela kralježnice te o kiropraksi i manualnoj medicini u športu.

Općenito o ulozi fizioterapeuta i njihovim iskustvima u športskoj medicinskoj praksi također se razgovaralo.

Hrvatski olimpijski odbor
"Prevenција športskih ozljeda"
Tečaj športske medicine

25-26. svibanj 2006.
Zagreb



Detaljna rasprava o sadržaju športsko-medicinske liječničke torbe izazvalo je veliku pozornost.

Završno predavanje bilo je o iznenadnoj smrti športaša i najčešćim rizicima.

Boris Labar, Lana Ružić, Davor Šentija, Ante Županović, Marko Prenda, Ivo Vidović, Mladen Srzentić, Ksenija Bosnar, Mimi Vurdelja, Božidar Fučkar, Vjekoslav Jerolimov, Davor Seifert, Siniša Krajač, Dinko Pivalica, Miroslav Smerdelj, Andrea Miškulin, Branimir Maričević, Davor Duvančić, Michael Šantek i Sandi Stošić bili su nosioci predavanja gore navedenih naslova.

Polaznici tečaja pristupili su ispunjavanju zadanog testa, a potom su, svaki pojedinačno, primili Certifikat

Međunarodnog olimpijskog odbora i Zbornik radova koji su im uručili direktor Ureda nacionalnih športskih saveza HOO-a mr. sc. Siniša Krajač i prof. dr. sc. Boris Labar, predsjednik Zdravstvene komisije HOO-a.

U strukturi polaznika tečaja prevladavali su liječnici specijalizanti športske medicine, opće medicine rada, fizikalne medicine, ali i kirurzi, ortopedi, ginekolozi, ORL specijalisti, okulistii kao i veći broj fizioterapeuta.

Po športskim granama prednjačili su vaterpolisti i košarkaši, zatim nogometaši, a bilo je rukometaša, atletičara, skijaša, odbojkaša, karatista, judaša, plivača, veslača, strijelaca, kuglača i veća grupa iz Športskog saveza Rijeke.

