

# PRIMIJEJENA PSIHOLOGIJA: DVADESET PITANJA, DVADESET ODGOVORA

Uredila Dinka Čorkalo Biruški  
Zagreb: Školska knjiga, 2009., 408 str.

Motiv da se u »Ljetopisu socijalnog rada« predstavi sveučilišni udžbenik namijenjen prvenstveno studentima Filozofskog fakulteta, polaznicima kolegija Odabrane teme iz primijenjene psihologije I i II, je zanimanje koje je ta knjiga, a koju sam slučajno imala kod sebe na jednom od seminaru, izazvala kod djelatnika sustava socijalne skrbi koji nisu bili upoznati s njezinim objavljivanjem. Naime, kako su same kolegice i kolege koji su tom prigodom prelistale ovu knjigu naveli, radi se o knjizi koja im predstavlja značajan izvor suvremenih, aktualnih i zanimljivih spoznaja iz psihologije.

Knjiga se sastoji od 20 poglavlja. U uvodnom poglavlju »Ima li neprimijenjene psihologije?« prof. dr. sc. Dinka Čorkalo Biruški, urednica, dovodi u odnos teorijsku i primijenjenu psihologiju, te uvodi čitatelje u motive pisanja i koncepciju knjige. Slijedi 19 poglavlja koja su objedinjena u 4 sadržajno logičke cjeline. Uz naslov poglavlja u zagradi su navedena imena i prezimena autora i autorica.

**1. Primijenjena psihologija pojedinca:** »Kako doživljavamo svijet oko sebe? Osjeti i percepcija« (Andrea Bubić); »Može li se pamet stvarno izmjeriti? Individualne razlike i sposobnosti« (Andrea Vranić); »Pametni jesmo – a jesmo li i emocionalno inteligentni? Emocionalna inteligencija i ponašanje« (dr. sc. Dina Šverko); »Što vidimo u ogledalu? Pojam o sebi i samopoštovanje« (mr. sc. Margareta Jelić); »Zašto želimo biti roditelji? Roditeljstvo i stilovi odgoja« (mr. sc. Irma Brković); »Koja karika nedostaje? Evolucijski

pristup tumačenju spolnih razlika« (Ivana Hromatko); »Kako se ono zove onaj Nijemac? Vrste i poremećaji pamćenja« (Andrea Vranić); »Zašto nam je (ponekad) teško učiti? Svladavanje teškoća u učenju« (Nina Pavlin-Bernardić i mr. sc. Darja Rovan) i »Što se krije u genijalnom umu? Razvoj darovitih osoba« (Nina Pavlin-Bernardić)

**2. Pojedinaac i grupa:** »Voli me, ne voli me... i zašto? Privlačnost, privrženost i ljubav« (mr. sc. Margareta Jelić); »Zašto povređujemo, zašto pomažemo? Agresivnost i prosocijalno ponašanje« (mr. sc. Mirjana Tonković); »Stvarno mislite da vi to ne biste nikad učinili? Psihologija grupe i socijalni utjecaji« (prof. dr. sc. Dinka Čorkalo Biruški); »Zašto ih sve ne volimo? Predrasude i sukobi među grupama« (prof. dr. sc. Dinka Čorkalo Biruški)

**3. Psihologija i rad:** »Što nas motivira za rad? Motivacija i uspješnost u radu« (Zvonimir Galić i Maja Parmač); »Tko u grupi stvarno radi? Timski rad i rukovođenje« (Zvonimir Galić); »Kako odabrati najbolje? Osnove profesionalne selekcije« (Veseljka Rebić)

**4. Psihologija i zdravlje:** »Mršava, debela ili 'baš kako treba'? Poremećaji hranjenja« (mr. sc. Anita Lauri Korajlija); »Što kada život zaboli? Pomaganje ljudima u psihičkoj nevolji« (mr. sc. Anita Lauri Korajlija)

Posljednje, 20. poglavlje »Kako ćemo vam prodati ovu knjigu? Persuazija, propaganda, marketing« (prof. dr. sc. Dinka Čorkalo Biruški i Nevena Davidović-Mušica) pokazuje kako se strategije djelovanja na stavove, mišljenja, emocije i uvjerenja primjenjuju u marketingu i reklamiranju.

Već sami naslovi poglavlja jasno pokazuju da su svi sadržaji koji su obrađeni u knjizi od neposrednog interesa za sve koji rade u sustavu socijalne skrbi, neovisno o primarnoj profesiji – socijalne radnike, pravnike, socijalne pedagoge, kao i psihologe.

Knjiga je urednički izvrsno koncipirana kako na sadržajnoj tako i na metodskoj razini. Ključno obilježje knjige je da su sve teme obrađene ujednačeno, uspješno integrirajući teorijske i empirijsko utemeljene teme na koje se odnose, primjenjive u svakodnevnom životu. Knjiga je i metodski vrlo suvremeno i komunikativno konceptualizirana. Stil pisanja je jednostavan, a pristup u kojem se koriste pitanja (od naslova koji su duhovito i intrigantno formulirani, sažetka poglavlja, pa do »okvira«) poticajan je za čitatelje i njihovu motivaciju za sadržaj.

Zanimljivosti teksta posebno pridonose tri »okvira« koje sadrži svako poglavlje. Prvi okvir u poglavlju nosi naziv »Kako je sve počelo?« i daje čitatelju uvid u neko od temeljnih istraživanje iz teme o kojoj je u poglavlju riječ. To omogućava povijesno odnosno vremensko kontekstualiziranje teme. U drugom okviru koji nosi naziv »Novi vidici« opisana su najnovija istraživanja koja uvode novu paradigmu ili su otvorila nova istraživačka područja kojima će se određeno područje primijenjene psihologije baviti u budućnosti. U trećem okviru »A gdje smo mi?« prikazano je značajno istraživanje u Hrvatskoj iz područja o kojem je riječ ili pak opće stanje područja u nas. Ovaj posljednji okvir omogućava čitateljima da kontekstualiziraju hrvatsku psihologijsku znanost u odnosu na međunarodne trendove i jasno pokazuju aktualnost psihologijskih istraživanja koja se provode kod nas.

Nakon svakog poglavlja uz popis korištene literature, nalazi se naslov »Za znatiželjne« pod kojim su navedeni najzanimljiviji naslovi u određenom tematskom području, te njihov kratki sadržaj predstavljen u dvije-tri rečenice. Predloženi naslovi dobro su odabrani i poticajni su za daljnje čitanje.

Kao vrijedno obilježje knjige, istaknula bih posvećenost i napor urednice da u pisanju ovog pregleda suvremene primijenjene psihologije uključi mlade znanstvenike – asistente i znanstvene novake. Ovi mladi autori pokazali su da su itekako dorasli zadaći sudjelovanja u pisanju jednog suvremenog i poticajnog teksta, a urednica je pokazala veliku umješnost u ujednačavanju njihovih uradaka.

Iako je knjiga prvenstveno namijenjena studentima Filozofskog fakulteta, nedvojbeno će naći svoje mjesto kao obvezna ili/i dopunska literatura za studente socijalnog rada, prava, javne uprave, ekonomije i svih ostalih područja u kojima se obrađuju psihološki sadržaji za »nepsihologe«. Također, knjiga će biti zanimljivo i korisno štivo svim stručnjacima koji žele pratiti suvremene spoznaje u područjima primijenjene psihologije.

I na kraju, radi se o knjizi koju su hrvatski psiholozi pisali za one koji u Hrvatskoj dolaze u dodir s psihološkim temama. S obzirom na »preplavljenost« našeg tržišta više ili manje dobro odabranim prijevodima, ova knjiga predstavlja pravo osvježanje jer je dobro kontekstualizirana u našu stvarnost.

**Priredila: Marina Ajduković**

