



## SEMINAR ZA LIJEČNIKE I FIZIOTERAPUTE

Vodice 12. – 13. lipnja 2010.



Ovogodišnji obvezni stručni seminar Hrvatske udruge zdravstvenih djelatnika u Košarci okupio je sedamdeset pet polaznika od čega je nekolicina bila iz drugih športskih saveza (hokej na ledu, vaterpolo i rukomet). Za razliku od nekih ranijih godina organizatori su ovogodišnji program sastavili ne pretendirajući samo na teme iz tzv. Športske traumatologije. Kod ozljede koljena športaša izlagana je tema o uporabi magnetske rezonance te kada je ona neophodna.

Isto tako prezentirano je što sve donosi radiološka obrada kod dijagnosticiranja sindroma prenaprezanja.

Veliku pozornost privuklo je izlaganje o plantarnom fascitisu, dosta čestoj tegobi kod sportaša, no ponekad kasno prepoznatom. I radionica o primjeni fizioterapije kod plantarnog fascitisa lijepo je prikazana od vrhunskog fizioterapeuta – sve na osnovi vlastitih iskustva u ustanovi koja tretira i rekreativne sportaše. Kao i uvijek praktični ogledi imaju zapažen uspjeh kod polaznika seminara.

O kilama prednjeg trbušnog zida, metodama operativnog liječenja kao i o učestalosti i tretiranju preponske boli sa zanimanjem je pratilo slušateljstvo.





U izlaganju o načelima rehabilitacije sindroma prenaprezanja posebno se osvrnulo na ulogu primjene krioterapije. Tu su uvijek prisutna pitanja koliko dugo vremenski se u jednom tretmanu smije koristiti taj zahvat. U načinu primjene daje se prednost kriomasaži.

Jutarnji dio stručnog seminara završen je izlaganjem o kakvoći života športaša s alergijskim rinitisom i pratećim smetnjama dišnih puteva. Alergijski rinitis i smetnje dišnih puteva su definitivno u porastu kako među aktivnom populacijom tako i među aktivnim sportašima. Alergični rinitis sa svojim vodećim simptomima; kihanjem, svrbežom, curenjem i začepljenosti nosa uvelike utječe na kakvoću života sportaša kao i pridruženi alergijski simptomi npr. svrbež očiju. Izbjegavanje izloženosti alergenima iz okoline te izbor optimalne farmakoterapije ( intranazalni kortikosteroidi) mjere su zbrinjavanja u sezonskom ili cjelogodišnjem alergijskom rinitisu.

Poslije podnevni rad označio je već navedenu radionicu kao i predavanje o stimulaciji cijeljenja stres lomova terapijom udarnim valom.



Nedjeljno prije podne započelo je iznošenjem teme o zaštiti stomatognatog sustava tijekom športske aktivnosti.

Kakav način zaštite te koje vrste materijala imaju prednosti izlagao je poznati stomatolog naglasivši da nisu samo borilački sportovi u prvom planu nego i ostale momčadske igre gdje ima bezbroj kontakata među natjecateljima gdje pripada i košarka.

Uvijek aktualna tema, doping i dopinška kontrola uvrštena je i u ovogodišnji stručni seminar.

Predavanje o načelima odgovarajuće prehrane kod sportaša u fazama najvećih napora pripremnim razdobljima te o primjeni suplemenata kao i njihovoj graničnosti sa zabranjenim sredstvima izazvalo je široku raspravu.

Na kraju treba se osvrnuti na održanu redovnu godišnju izvještajnu Skupštinu. Ona se odvijala po ustaljenom dnevnom redu i u obećanim raspravama o organizacijskim problemima.

No nešto je važno naglasiti, a to je da je Predsjednik zdravstvene komisije hokejaškog saveza na ledu u ime svojih zdravstvenih djelatnika iznio zamolbu da bi se priključili u stručnim procjenama i organizacijskom modelu. Ako kažemo da je to povijesni događaj za našu udruhu, ne pretjerujemo.

U svakom slučaju jedno je veliko priznanje HUZDUK-u u njegovom radu i uspješnosti.

Konačno već smo odavno isticali od HOO-a kao primjer postojanja takve vrste organizacije od zdravstvenih djelatnika u jednom sportu.

Ovogodišnji predavači bili su; prim. dr. sc. Igor Borić, dr. Nenad Božić, dr. med. Damir Erceg, vftk. Dean Mistura, prof. dr. Davor Seifert, prof. dr. sc. Miroslav Smerdelj, prof. dr. Tonko Vlak, mr. sc. Dr. Gordan Vidović, mr. ph. Mimi Vurdelja

Dr. Ivo Vidović