

Dragi čitatelji,

pred vama se nalazi PLIVIN časopis MEDICUS posvećen zaštiti zdravlja adolescenata - 2. dio.

Prelazak djeteta u odraslu osobu razdoblje je u kojem dolazi do niza psiholoških, fizioloških i socijalnih promjena. Teško je reći kada točno započinje i završava adolescencija. Tjelesni razvoj djeteta, a time i spolna zrelost danas se zbivaju sve brže i brže. S druge strane, dugotrajno školovanje i današnji uvjeti života produžuju adolescentno razdoblje. U ovom periodu intenzivnog razvoja djeca stječu navike i ponašanja koja poslije utječu na njihov način života i zdravlje. Na putu odrastanja (i postajanja zrele ličnosti) na djecu utječu brojni čimbenici. Velik utjecaj imaju mediji s kojih nas "bombardiraju" lažni idoli i promijenjen sustav vrijednosti. Drugačiji, brži način komuniciranja također utječe na mladu osobu, a dinamična društvena zbivanja i nove ideologije poput konzumerizma i materijalizma utječu na obitelj koja gubi svoju zaštitničku ulogu i djeca svoje uzore traže izvan obitelji.

Adolescencija se smatra "najzdravijim" razdobljem života, no problemi s kojima se mlade osobe suočavaju nisu samo somatske prirode, već često psihosocijalne poput rizičnih ponašanja, problema s učenjem, nasilja u obitelji i među mladima, poremećaja jedenja, depresija... Stoga pristup adolescentu traži multidisciplinarni, tj. holistički pristup u rješavanju mogućih adolescentskih problema.

Sve ovo gošća urednica Marina Kuzman i ja nastojale smo sažeti u jedan broj MEDICUSA. No, nakon što smo prikupile sve članke, suočile smo se s činjenicom da obilje tema prelazi okvire jednog broja i odlučile o ovoj temi progovoriti u dva broja. Prošli broj MEDICUSA posvećen je zaštiti mentalnog zdravlja adolescenata, a ovaj broj "somatskom" aspektu adolescencije. Zbog još neuspostavljene ravnoteže hormonalnog sustava, intenzivnog rada spolnih žlijezda, lučenja spolnih hormona i hormona rasta svi organski sustavi su na neki način vulnerabilni te iako se mogu doimati odraslima, adolescenti još nisu ni psihički ni fizički zreli. Stoga u ovome "somatskom" broju, uz reproduktivno zdravlje što je vodeći zdravstveni problem u adolescenciji, autori u svojim tekstovima progovaraju o metaboličkim i srčanožilnim poremećajima, refrakcijskim, ortodontskim, ortopedskim anomalijama i deformacijama, aknama i respiratornim infekcijama prikazujući današnje stručne i znanstvene spoznaje iz ovih područja.

Zahvalna sam svim autorima na suradnji i razumijevanju što smo ovu temu podijelili u dva broja, a posebice gošći urednici Marini Kuzman jer me njezina ideja potakla da široku medicinsku javnost putem MEDICUSA upozorimo na kompleksnost adolescentskog razdoblja kako bismo imali što zdraviju i sretniju mladež.

S poštovanjem!

Glavna i odgovorna urednica  
Adela Kolumbić Lakoš, dr. med.

Samo za zdravstvene radnike.

# Bellune<sup>®</sup> 35

ciproteron – acetat/etinilestradiol



**PLIVA**  **Žensko zdravlje**



**Napomena:** Sastavni dio ovog promidžbenog materijala predstavlja i sažetak opisa svojstava lijeka za Bellune<sup>®</sup> 35 sukladno članku 15. i 17. Pravilnika o načinu oglašavanja o lijekovima i homeopatskim proizvodima, Narodne novine broj 118/09. **Način i mjesto izdavanja:** Na recept, u ljekarni. 09-10-BEL-01-NO/59-10/09-11