

Simpozij povodom Svjetskog dana kralježnice

## ZBORNİK SAŽETAKA

---

# OSTEOPOROZA KRALJEŽNICE

POKROVITELJ:

Razred za medicinske znanosti Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti

ORGANIZATORI:

Hrvatsko vertebrološko društvo HLZ-a u suradnji s  
Klinikom za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju i s  
Klinikom za neurokirurgiju KBC Sestre milosrdnice

VODITELJI:

Prof. dr. sc. Simeon Grazio, dr. med.  
Izv. prof. dr. sc. Boris Božić, dr. med.

Utorak, 13.10.2020. godine  
s početkom u 08.30 sati WEBINAR UŽIVO

[www.hvdsimp-2020.com](http://www.hvdsimp-2020.com)

Poštovani,

čast nam je i zadovoljstvo pozdraviti Vas na simpoziju povodom obilježavanja Svjetskog dana kralježnice

### OSTEOPOROZA KRALJEŽNICE

koji pod pokroviteljstvom Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti (Razred za medicinske znanosti) organizira Hrvatsko vertebrološko društvo HLZ-a, u suradnji s Klinikom za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju i s Klinikom za neurokirurgiju KBC Sestre milosrdnice.

Osteoporoza je jedna od najprevalentnijih bolesti lokomotornog sustava, anaziva se „tihom epidemijom“, jer se ne manifestira dok ne nastupi prijelom. Među osteoporotskim prijelomima najčešći su oni kralježnice, a upravo oni su vrlo često neprepoznati. Prijelomi kralježnice su povezani s visokim direktnim i indirektnim troškovima, a značajno utječu na kvalitetu života. Kako pučanstvo stari tako će osteoporoza i s njom povezani prijelomi biti sve značajniji. Stoga, rano prepoznavanje prevencija i liječenje bolesnika s osteoporozom i osteoporotskim prijelomima kralježnice sve više dobiva navažnosti.

Na 17. godišnjem vertebrološkom simpoziju sveobuhvatno obrađujemo temu osteoporoze kralježnice od epidemiologije i čimbenika rizika (uključivo probir bolesnika), preko novosti u etiopatogenezi i suvremenim dijagnostičkim metodama (denzitometrija skeleta i slikovne metode) do farmakološkog i nefarmakološkog liječenja (kirurškog i nekirurškog), te prevencije i rehabilitacije bolesnika nakon kirurških zahvata nakralježnici.

Vjerujemo da ćemo kvalitetom i predstavljanjem novih spoznaja, te razmjernom iskustava razriješiti neke nepoznanice i još bolje skrbiti za bolesnike s osteoporozom i osteoporotskim prijelomima kralježnice.

Simpozij se shodno epidemiološkoj situaciji održava virtualno u obliku webinara, koji emitiramo uživo, putem video-platfome.

Radujemo se Vašem prisustvu!

Prvi dopredsjednik  
Hrvatskog vertebrološkog društva

Predsjednik  
Hrvatskog vertebrološkog društva

**Izv. prof. dr. sc. Boris Božić**

**Prof. dr. sc. SimeonGrazio**

---

## Popis predavača

---

**Doc. dr. sc. Velimir Altabas, dr. med.**, Zavod za endokrinologiju, dijabetes i bolesti metabolizma „Mladen Sekso“, Klinika za unutarnje bolesti, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb, Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu

**Prim. mr. sc. Diana Balen, dr. med.**, Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb

**Dr. sc. Vide Bilić, dr. med.**, Zavod za kirurgiju kralježnice, Klinika za traumatologiju, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb

**Izv. prof. dr. sc. Boris Božić, dr. med.**, Klinika za neurokirurgiju, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb

**Prof. dr. sc. Simeon Grazio, dr. med.**, Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb

**Prof. dr. sc. Lovorka Grgurević, dr. med.**, Zavod za anatomiju „Drago Perović“, Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu i Centar za translacijska i klinička istraživanja, Odjel za proteomiku, Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Zagreb

**Doc. dr. sc. Frane Grubišić, dr. med.**, Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb

**Izv. prof. dr. sc. Karlo Houra, dr. med.**, Specijalna bolnica Aksis, Zagreb

**Doc. dr. sc. Nadica Laktašić Žerjavić, dr. med.**, Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Klinika za reumatske bolesti i rehabilitaciju, Klinički bolnički centar Zagreb, Zagreb

**Prim. mr. sc. Neven Kauzlarić, dr. med.**, Klinički zavod za rehabilitaciju i ortopedsku pomagala Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, wKlinički bolnički centar, Zagreb

**Mr. sc. Dražen Kvesić, dr. med.**, Specijalna bolnica Arithera, Zagreb

**Prim. dr. sc. Petra Margetić, dr. med.**, Klinički zavod za dijagnostičku i intervencijsku radiologiju, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb

**Prim. Tatjana Nikolić, dr. med.**, Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb

**Prim. dr. sc. Tomislav Nemčić, dr. med.**, Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb

**Dr. sc. Ruđer Novak, ing. biochem.**, Centar za translacijska i klinička istraživanja, Odjel za proteomiku, Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Zagreb

**Ivana Orbanić, dr. med.**, Klinički zavod za rehabilitaciju i ortopedsku pomagala Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Klinički bolnički centar, Zagreb

**Prim. dr. sc. Darko Perović, dr. med.**, Zavod za traumatologiju i ortopediju, Klinika za kirurgiju, Klinička bolnica Dubrava, Zagreb

**Dr. sc. Marija Punda, dr. med.**, Klinika za onkologiju i nuklearnu medicinu, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb

**Prof. dr. sc. Tea Schnurrer Luke Vrbanić, dr. med.**, Zavod za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu, Klinički bolnički centar Rijeka, Rijeka

**Hana Skala Kavanagh, dr. med.**, Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb

**Dubravka Šalić Herjavec, dr. med.**, Klinički zavod za rehabilitaciju i ortopedsku pomagala Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Klinički bolnički centar, Zagreb

**Izv. prof. dr. sc. Dijana Zdravec, dr. med.**, Klinički zavod za dijagnostičku i intervencijsku radiologiju, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb

**Ivana Župetić, dr. med.**, Klinički zavod za dijagnostičku i intervencijsku radiologiju, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb

---

# Program

---

- Voditelji:  
prof. dr. sc. Simeon Grazio  
i izv. prof. dr. sc. Boris Božić
- 08.30 - 09.00 **Pozdravna riječ**
- 09.00 - 09.20 Epidemiologija i faktori rizika osteoporoze s posebnim osvrtom na osteoporozu kralježnice  
doc. dr. sc. Frane, Grubišić, dr. med.,  
Hana Skala Kavanagh, dr. med.
- 09.20 - 09.25 **Poruke sponzora:**  
Merck Sharp & Dohme / Sandoz
- 09.25 - 09.55 Identifikacija markera za osteoporozu - molekularna dilema  
prof. dr. sc. Lovorka Grgurević, dr. med., dr. sc. Ruđer Novak, ing. biochem.
- 09.55 - 10.15 Densitometrija - zlatni standard za dijagnozu osteoporoze  
prim. Tatjana Nikolić, dr. med.,  
dr. sc. Marija Punda, dr. med.
- 10.15 - 10.35 Radiološka dijagnostika osteoporoze i osteoporotskih prijeloma kralježaka  
prim. dr. sc. Petra Margetić, dr. med., Ivana Župetić, dr. med., izv. prof. dr. sc. Dijana Zadravec, dr. med.
- 10.35 - 11.05 **Pauza**
- 11.05 - 11.10 **Poruke sponzora:**  
Medis / Abbvie / Pfizer
- 11.10 - 11.30 Osteoporoza kralježnice u upalnim reumatskim bolestima  
doc. dr. sc. Nadica Laktašić Žerjavić, dr. med.
- 11.30 - 11.40 **Poruke sponzora:**  
Novartis / Pliva / Ewopharma

- 11.40 - 12.00 Sustavno farmakološko liječenje osteoporoze - smjernice i praksa  
prof. dr. sc. Simeon Grazio, dr. med., prof. dr. sc. Tea Schnurrer Luke Vrbanić, dr. med.
- 12.00 - 12.10 **Poruke sponzora:**  
Stada / Amgen
- 12.10 - 12.30 Nadolazeći lijekovi i perspektive farmakološkog liječenja osteoporoze  
doc. dr. sc. Velimir Altabas, dr. med.
- 12.30-12.50 Kirurško liječenje osteoporotskih prijeloma kralježaka -augmentacija  
prim. dr. sc. Darko Perović, dr. med., izv. prof. dr. sc. Karlo Houra, dr.med.
- 12.50-13.10 Kirurška stabilizacija osteoporotskih prijeloma kralježaka  
dr. sc. Vide Bilić, dr. med., mr. sc. Dražen Kvesić, dr. med., izv. prof. dr. sc. Boris Božić, dr. med.
- 13.10-13.30 Ortotika kod osteoporotičnih lomova kralježaka  
prim. mr. sc. Neven Kauzlarić, dr. med., Dubravka Šalić Herjavec, dr. med., Ivana Orbanić, dr. med.
- 13.30-13.50 Metode fizikalne medicine i rehabilitacije u bolesnika s osteoporozom kralježnice i s osteoporotskim prijelomima kralježaka  
prim. mr. sc. Diana Balen, dr. med., prim. dr. sc. Tomislav Nemčić, dr. med.
- 13.50-14.30 **Usklađena rasprava**  
Moderatori: prof. dr. sc. Simeon Grazio, dr. med., izv. prof. dr. sc. Boris Božić, dr. med.