

Prilog 1. Razlozi za odabir kućnog porođaja

<i>Teme</i>	Podteme	Kodovi	Podkodovi
<i>Nepovjerenje i nezadovoljstvo zdravstvenom skrbi u rodilištima</i>			
	Izbjegavanje traume povezane s bolničkim porođajem		
	Strah od bolničkog porođaja		
	Olakšanje jer ne mora roditi u bolnici		
	Psihičko zlostavljanje tijekom prethodnog porođaja u bolnici		
	Opstetričko nasilje tijekom prethodnog porođaja u bolnici		
	Kršenje ljudskih prava u rodilištu		
	Rodilja ne može jesti i piti		
	Rodilja se mora boriti za svoju autonomiju		
	Rodilja ne može slobodno ići na WC		
	Oduzimanje prava rodilji na vjeru u vlastito tijelo		
	Zdravstveni djelatnici čine stvari bez pristanka rodilje		
	Neprihvatljivi uvjeti u rodilištu tijekom COVID-19		
	Nestručnost zdravstvenih djelatnika za fiziološki porođaj i sklonost pretjeranim intervencijama		
	Nehuman pristup medicinskog osoblja		
	Medicinski djelatnici nisu obrazovani o fiziološkom porođaju, nego o intervencijama na porođaju		
	Uvjeti u bolnici ne zadovoljavaju uvjete za fiziološki porođaj		
	Bolnički porođaj nije uvijek siguran		
	Kritika bolničkog protokola		
	Nepotrebne intervencije		
	Protokoli pogoduju bolničkom osoblju, umjesto majci i novorođenčetu		

U rodilištu vlada atmosfera straha

Uvjeti okoline o(ne)mogućuju fiziološki porođaj

Neke žene s medicinskim obrazovanjem izbjegavaju bolnički porođaj

Bolnički porođaj nepovoljno utječe na zdravlje majke i novorođenčeta

Bolnički porođaj je stresan za majku

Otežan oporavak od porođaja

Majke ne jedu nutritivno bogatu hranu u rodilištu

Narušava se mentalno zdravlje majke

Narušeno mentalno zdravlje majke negativno oblikuje živčani sustav novorođenčeta

Bolničke intervencije ostavljaju dugoročne negativne posljedice na djetetov život

Odvajanje novorođenčeta od majke

Bolnički porođaj je traumatičan za novorođenče

Bolnički porođaj nepovoljno utječe na dojenje

<i>Teme</i>	Podteme	Kodovi	Podkodovi
<i>Prednosti kućnog porođaja</i>			

Kod kuće su osigurani uvjeti za fiziološki porođaj

Nema potrebe za planom porođaja

Plan porođaja služi za ostvarivanje ženine autonomije u bolnici

Sloboda kretanja u prvoj fazi porođaja

Mir

Opuštenost

Poznato okruženje

Sigurnost

Osjećaj sigurnosti izvana stvara sigurnost iznutra

Porođajni tim ulijeva sigurnost

Slobodno biranje položaja tijekom izгона

Spavanje između trudova

Poštivanje ljudskih prava na kućnom porođaju

Rodilja može jesti i piti

U fokusu je dobrobit majke i novorođenčeta

Novorođenče diraju samo poznati ljudi

Autonomija roditelje tijekom porođaja

Ne mora se boriti za ono što želi

"Hands off" primalja (primalja ne ometa proces rađanja)

Porođajni tim poštuje ženine želje

Porođajni tim daje ženi prijedloge, a ne naredbe

Primalja komunicira sve što treba napraviti

Svaka žena zaslužuje imati porođaj kakav želi

Svaka žena zaslužuje lijepo iskustvo porođaja

Svaka žena zaslužuje poštovanje tijekom porođaja

Svaki čovjek zaslužuje roditi se mirno

Svako novorođenče zaslužuje roditi se kada je spremno

Fiziološki porođaj je zdrav za majku i novorođenče

Poznati mikrobiom u kući

Lakši oporavak od porođaja

Fiziološko rađanje posteljice

Pupčana vrpca se prereže nakon što otpulsira do kraja

Neposredno povezivanje s novorođenčetom

Kontakt koža na kožu

Novorođenče se ne kupava nakon kućnog porođaja

Način na koji smo rođeni oblikuje živčani sustav

Fiziološki porođaj je najbolji način početka života

Fiziološki porođaj pogoduje dojenju

Ostvarenje sigurne privrženosti

<i>Teme</i>	Podteme	Kodovi	Podkodovi
<i>Informiranje o fiziološkom porođaju</i>			
	Prenošenje uvjerenja o porođaju s generacije na generaciju		
	Mediji prikazuju nerealnu sliku porođaja		
	Trudnički tečajevi u zdravstvenom sustavu ne obrazuju ljude o fiziološkom porođaju		
	Znanje o fiziološkom porođaju smanjuje strah od kućnog porođaja		
	Informiranje o fiziološkom porođaju čitanjem knjiga		
	Informiranje o fiziološkom porođaju putem društvenih mreža		
	Informiranje o kućnom porođaju preko doula		
	Edukacije o fiziološkom porođaju		
	Neformalno dijeljenje znanja o kućnom porođaju		
	Starija djeca uče o fiziološkom porođaju sudjelujući na kućnom porođaju		
	Žene koje rađaju kod kuće svjesne su štetnosti bolničkih intervencija		
<i>Unutarnje vodstvo i povjerenje u fiziološki porođaj tijekom trudnoće</i>			
	Ženino povjerenje u svoje tijelo		
	Kućni porođaj je za žene koje imaju povjerenje u svoje tijelo		
	Kućni porođaj nije za žene koje više vjeruju medicinskom osoblju nego vlastitom tijelu		
	Intuitivno znanje da je kućni porođaj ispravna odluka		
	Sigurnost u odluku da rodi kod kuće		
	Intuitivno razumijevanje tijeka fiziološkog porođaja tijekom trudnoće		
	Fiziološki porođaj se može pratiti po govoru tijela roditelja		
	Prihvatanje i pomirenje s mogućnošću odlaska u bolnicu		

Prilog 2. Iskustvo kućnoga porođaja

<i>Teme</i>	Podteme	Kodovi	Podkodovi
<i>Priroda zna što radi</i>			
	Fiziološki porođaj varira na spektru od laganog do teškog		
	Žena ima povjerenje u prirodni proces rađanja tijekom porođaja		
<i>Holistička skrb porođajnog tima o majci</i>			
	Stručnost i podrška porođajnog tima u peripartalnom razdoblju		
	Podrška porođajnog tima tijekom trudnoće		
	Podrška porođajnog tima tijekom porođaja		
	Podrška porođajnog tima poslije porođaja		
	Skrb o rodilji temeljena na svjesnosti o traumi		
	Stručnost porođajnog tima o fiziološkom porođaju		
	Prisni odnos s porođajnim timom		
<i>Duhovni aspekt fiziološkog porođaja</i>			
	Osobni rast kroz fiziološki porođaj		
	Inicijacija u majčinstvo		
	Porođaj je svet		
	Vjera u višu silu koja osigurava siguran ishod fiziološkog porođaja		
<i>Ugodne emocije u vezi s vlastitim iskustvom fiziološkoga porođaja</i>			
	Najbolje životno iskustvo		
	Ogromna količina ljubavi nakon fiziološkog porođaja		
	Poslijeporođajno blaženstvo		
<i>Osnježujući aspekti kućnog porođaja za oba roditelja</i>			
	Kućni je porođaj osnazujuće iskustvo za majku		
	Prepoznavanje vlastite submisivnosti tijekom bolničkih porođaja		

Oснажујуће искуство

Iscjeljenje traume od bolničkog porođaja

Ojačavanje intuicije

Oslobađajuće iskustvo

Preuzimanje odgovornosti

Fiziološki porođaj pridonosi učenju postavljanja granica

Oslanjanje na vlastitu procjenu u vezi donošenja odluka

Čvrstoća u donošenju ispravnih odluka općenito u životu

Kućni je porođaj osnažujuće iskustvo za oca

Iscjeljenje traume koju je doživio na bolničkom porođaju

Aktivni doprinos partnerici tijekom porođaja

Povezivanje oca i novorođenčeta tijekom kućnog porođaja

Integracija porođaja u svakodnevni život

Porođaj je dio svakodnevice

Kontinuitet svakodnevnog života

Jednostavnost kućnog porođaja

Izdvajanje porođaja iz doma je neprirodno

Majka se ne mora odvajati od obitelji

Otac i starija djeca prisustvuju i odmah upoznaju novorođenče

Prilog 3. Dodatne teme

<i>Teme</i>	Podteme	Kodovi	Podkodovi
<i>Društvene reakcije povezane s kućnim porođajem</i>			
Podrška i prihvaćanje obitelji i poznanika			
	Podrška obitelji u vezi s odlukom da rodi kod kuće		
	Zabrinutost obitelji za sigurnost žene		
	Zajednica žena u svrhu međusobne podrške za kućni porođaj		
	Podrška zajednice majki u postpartumu		
	Pozitivna promjena stavova okoline prema majci nakon kućnog porođaja		
	Znatiželja poznanika o fiziološkom porođaju		
Negativne reakcije obitelji i poznanika			
	Negativni komentari obitelji		
	Izostanak podrške obitelji u vezi s odlukom da rodi kod kuće		
	Selektivno obznanjivanje odluke o kućnom porođaju		
	Žena je ženi vuk (žene koje su rodile kod kuće primaju negativne komentare žena koje su rodile u bolnici)		
	Društvo umanjuje porođajnu traumu iz bolnice		
	Stigmatizacija kućnog porođaja u društvu		
	Većina populacije nije osviještena o fiziološkom porođaju		
	Potrebitost promjene kolektivne svijesti o fiziološkom porođaju		
	Razbijanje mitova o fiziološkom porođaju		
Podrška i prihvaćanje zdravstvenih djelatnika			
	Ugodni susreti s ginekolozima i pedijatrima		
Negativne reakcije zdravstvenih djelatnika			
	Osuda u rodilištu u slučaju transfera		

Oprečna reakcija liječnika vezana uz odluku o kućnom porođaju

Potreba za unaprjeđenjem zdravstvene skrbi pri porođaju

Izazovi kućnog porođaja

Kućni porođaj je skup

Nepraktičnost dolaska primalje iz inozemstva

Rizik da primalja iz inozemstva neće stići na porođaj

Nedostatak podrške poslije porođaja

Sam kućni porođaj nema nedostataka

Neefikasnost i nepraktičnost sustava kod prijave djece rođene kod kuće

Unaprjeđenje sustava prema uzoru na zdravstvene sustave u inozemstvu

Bolničko osoblje u inozemstvu poštuje dostojanstvo roditelja

Trudnice i roditelji nisu pacijenti

Primalje bi trebale biti glavne za skrb pri porođaju
