

SIGURNOST

*časopis za sigurnost u
radnoj i životnoj okolini*

UREDNIŠTVO/EDITORIAL BOARD

Glavni urednik / Editor in Chief

Željko Sven Bukovski, dipl. ing. el.

Izvršna urednica / Executive Editor

Gordana Baraba, prof.

Urednik / Editor

mr. sig. **Vitomir Begović**

Stručna suradnica / Professional Associate

Morena Tomić, mag. croat.

Nakladnik / Published by

Zavod za istraživanje i razvoj sigurnosti d.o.o.

Ulica grada Vukovara 68, Zagreb, Hrvatska

Adresa Uredništva / Address of Editorial Board

Ulica grada Vukovara 68, p.p. 912, 10001 Zagreb, Hrvatska

tel. (385-1) 615 60 90 faks (385-1) 611 98 12

E-mail: **sigurnost@zirs.hr**

Komputorska obrada / Computer processing

Antonio Dejanović, bacc. ing. inf.

Tisk / Printed by

Feroproms d.o.o.

K. Zvonimira 106, Zagreb, Hrvatska

Naklada: 700 primjeraka

Circulation: 700 copies

SAVJET/ADVISORY BOARD

prof. dr. sc. **Budimir Mijović**, predsjednik

(Tekstilno-tehnološki fakultet, Zagreb, Hrvatska)

dr. sc. **Snježana Kirin**

(Veleučilište u Karlovcu, Karlovac, Hrvatska)

mr. sig. **Zlatko Perić**

(Veleučilište u Rijeci, Rijeka, Hrvatska)

Jere Gašperov, dipl. ing. stroj.

(Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike, Zagreb, Hrvatska)

dr. sc. **Branimir Fuk**, dipl. ing. rud.

(Inspekcija zaštite okoliša, Državni inspektorat RH, Zagreb, Hrvatska)

Članke časopisa "Sigurnost" referiraju sekundarni izvori:

Scopus, EBSCO (Academic Search Complete), ProQuest (Engineering Database), ProQuest (Environmental Science Database), Dialog (EMCare®)

Radovi časopisa "Sigurnost" dostupni su u
repozitorijima otvorenih arhiva elektroničkih časopisa:

HRČAK URL: <http://hrccak.srce.hr>

Cijena pojedinog primjera iznosi 15,93 € + PDV (5 %). Preplata za godinu 2023. iznosi 53,09 € + PDV (5 %); (4 broja na godinu). Ministarstvo znanosti i obrazovanja Republike Hrvatske novčano podupire izdavanje časopisa "Sigurnost".

Naslovnica: Rezultat današnjeg sedentarnog načina života očituje se tjelesnom neaktivnošću. Ciljanim vježbanjem tijekom pauze mogu se prevenirati bolovi u ledjima, napetosti u vratnim i ramenim mišićima, problemi s cirkulacijom, ukočenost u ručnim zglobovima, zamor očiju itd. Samo zdravi radnici pridonose razvoju gospodarstva i društva u cjelini. (Freepik)

SAFETY

*journal for the safety in the work
organisation and living environment*

prim. dr. sc. **Marija Bubaš**, spec. med. rada i sporta
(Ministarstvo zdravstva, Zagreb, Hrvatska)

Fran Marović, dipl. ing.
(Udruga za promicanje zaštite, Zagreb, Hrvatska)

Goran Beroš, dipl. ing. stroj.
(Državni inspektorat, Zagreb, Hrvatska)

doc. dr. sc. **Petra Turčić**
(Farmaceutsko-biokemijski fakultet
Sveučilišta u Zagrebu, Zagreb, Hrvatska)

doc. dr. sc. **Krunoslav Capak**, prim. dr. med.
(Hrvatski zavod za javno zdravstvo, Zagreb, Hrvatska)

doc. dr. sc. **Milan Milošević**
(Sveučilište u Zagrebu, Medicinski fakultet
Škola narodnog zdravlja "Andrija Štampar",

Suradni centar za medicinu rada Svjetske
zdravstvene organizacije, Zagreb, Hrvatska)

Krešimir Harapin, dipl. ing. stroj.
(PLIVA HRVATSKA d.o.o., Zagreb, Hrvatska)

MEĐUNARODNI SAVJET/ INTERNATIONAL ADVISORY BOARD

prof. dr. sc. **Henry Yi Li**
(School of Natural Sciences,
The University of Manchester, Manchester, UK)

Viktoria Malisa, dipl. ing.
(AUVA, Beč, Austrija)

doc. dr. sc. **Dženana Husremović**
(Filozofski fakultet, Sarajevo, BiH)

prof. dr. sc. **Isak Karabegović**, dopisni član
Akademije nauka i umjetnosti BiH
(Tehnički fakultet, Bihać, BiH)

prof. dr. sc. **Marjan Bilban**
(Zavod za varstvo pri delu d.d., Ljubljana, Slovenija)

prof. **Uwe Reischl**, PhD, MD
(College of Health Sciences, Boise State University, Boise, USA)

prof. dr. sc. **Mirko Markič**
(Univerza na Primorskem,
Fakulteta za management, Koper, Slovenija)

prof. dr. sc. hab. med. **Danuta Koradecka**
(Centralny Instytut Ochrony Pracy,
Warszawa, Poland)

Articles are abstracted by or indexed in:

Papers published in journal "Sigurnost" are accessible in the open archive repositories of electronic journals:

The price of a single copy EUR 50. The annual subscription is EUR 140, to be paid to the Institute of Safety Research and Development - Zagreb. The journal is published four times a year. Journal "Sigurnost" is financed by Ministry of Science and Education of the Republic of Croatia.

Front page: Today's sedentary lifestyle inevitably results in insufficient physical activity. Suitably designed exercises during breaks may prevent backache, tension in the neck and shoulder muscles, blood circulation problems, rigidity in the joints, eye fatigue, etc. Only healthy workers contribute to the development of the economy and society as a whole. (Freepik)